

Yoga individuell & therapeutisch

COVID19 Verhaltens- und Hygieneregeln



Nur symptomfrei in den Unterricht

Hier verweise ich auf die allseits bekannten Empfehlungen des BAG und appelliere an Ihre Vernunft, Eigenverantwortung und Rücksichtnahme.

Hände desinfizieren

Bitte desinfizieren Sie beim Hauseingang Ihre Hände, das Mittel steht dort auf dem kleinen Tisch.

Abstand halten

Bitte erscheinen Sie wenn möglich bereits umgezogen zum Unterricht. Grundsätzlich unterrichte ich ohne Schutzmaske mit dem nötigen Abstand; falls Ihrerseits gewünscht, ist der Unterricht auch mit Schutzmaske möglich.

Matte schützen

Eine Matte ist vorhanden, bitte bringen Sie ein grosses sauberes Tuch oder Ihre eigene Matte als Auflage mit.

Besten Dank und auf gutes Gelingen 😊